

# スマート暑さ指数計

安心・安全・見守りソリューション

## 熱中症の



スマホから  
リアルタイムで  
データ閲覧可能



熱中症予防指針

政府広報オンライン (Twitter) より

WBGT	日常生活での 注意事項	熱中症予防のための 運動指針
31℃以上 危険	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい屋内に移動する。	<b>運動は原則中止</b> 特別の場合以外は運動を中止するべき。
28~31℃ 嚴重警戒	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	<b>嚴重警戒(激しい運動は中止)</b> 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。体力のない人や肥満の人、暑さに慣れていない人、暑さに弱い人などは運動を軽減または中止。
25~28℃ 警戒	運動や激しい作業をする際は定期的に十分な休憩を取り入れる。	<b>警戒(積極的に休憩)</b> 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり涼しい場所、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
21~25℃ 注意	激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	<b>注意(積極的に水分補給)</b> 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。

## 危険を可視化

特  
徴

- ・ 超高精度暑さ指数系 (JIS B 7 9 2 2 クラス1)
- ・ 長距離無線通信機能・クラウドサービス対応
- ・ エナジーハーベストによる無給電計測

埼玉県環境科学国際センター、一般社団法人さいしんコラボ産学官とのコラボ開発品

安心・安全・見守りソリューション